

面接前に確認！

身だしなみチェックリスト



服装

- ☐ シワ・汚れのない服を着ている
- ☐ 靴は磨いたか
- ☐ 靴下に穴は空いてないか

髪型

- ☐ 面接に適した髪型・髪色
- ☐ ヘアセットした（とかした）
- ☐ 前髪が目にかかってない

ヒゲ・眉毛

- ☐ ヒゲは剃った/整えた
- ☐ 眉毛は整えた
- ☐ メガネが汚れていないか

ニオイ・清潔感

- ☐ 歯磨きをした・口臭ケア済
- ☐ 汗を拭く・体臭ケア済
- ☐ 爪は切っている

持ち物

- ☐ スマホ（連絡用）
- ☐ 腕時計（あれば）
- ☐ ハンカチ・ティッシュ
- ☐ 名刺入れ（頂いた場合の備え）

- ☐ 履歴書
- ☐ 身分証明書（免許証など）

※即日体験などをする場合は、身分証と住民票が必要になる場合もあるので、面接予約時に確認しておきましょう！

その他（メモ用）